

Das Frustjobkillerbuch: Warum es egal ist, für wen Sie arbeiten

Meckern hilft nichts – stellen Sie sich einfach vor, dass der Job, den Sie haben, der beste ist, den Sie kriegen können! Die Autoren des Frustjobkillerbuches sind überzeugt: Unsere Erwartungen an den Beruf sind einfach viel zu hoch – und eine andere Stelle mit mehr Gehalt oder Verantwortung wird uns auch nicht glücklicher machen. Fazit: Nach dem perfekten Job zu suchen lohnt nicht.

Dieses Buch schildert auf unterhaltsame Weise, wie man den eigenen, nervenden Berufsalltag so ändern und verbessern

kann, dass der Dauerfrust keine Chance hat. Die Tipps sollen Langzeitwirkung haben: Wer sich dran hält, kann verhindern, dass er bei jedem neuen Arbeitgeber immer wieder von Neuem auf die immer gleichen Grundprobleme stößt.

**Das Frustjobkillerbuch:
Warum es egal ist, für wen Sie arbeiten**

Volker Kitz und Manuel Tusch

Campus Verlag, 2008,
broschiert, 254 Seiten,
ISBN-13: 978-3-593-38666-9



Small Talk – Reden Sie sich zum Erfolg!



In der Steinzeit war der Small Talk überlebensnotwendig – und heute kann er in vielen Situationen zumindest das Leben erleichtern. Das und vieles mehr beschreibt Persönlichkeitstrainerin Caroline Krüll in ihrem neuen Buch „Small Talk – Reden Sie sich zum Erfolg!“. Das Auswendiglernen vorformulierter Phrasen oder das Wiedergeben abgedroschener Plattitüden ist laut Krüll mega-out. Wie man trotz Hemmung oder Angst locker mit fremden Menschen kommuniziert, erläutert die Autorin anhand verständlicher Beispiele und leicht

anwendbarer Techniken. Dank seines praktischen Pocket-Formats passt dieser Ratgeber in jede Handtasche. Für alle, die beruflich oder privat weiterkommen wollen oder sich einfach die Zeit in der Warteschlange beim Bäcker verkürzen möchten.

**Small Talk:
Reden Sie sich zum Erfolg!**
Caroline Krüll

Beck Juristischer Verlag, 2008,
broschiert, 128 Seiten,
ISBN-13: 978-3-406-57799-7